

Familien⁺

Wir machen Eltern, Erziehende und Kinder stark.

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN, PAARE
UND ALLEINERZIEHENDE 2025





Familienabend mit (Im)biss

+ Thema: Selbstbewusst – Wie werde ich mir selbst bewusst

Wir begeben uns an diesen Abend in ein Spannungsfeld, allerdings nur thematisch. Also keine Sorge.

Es soll um das Spannungsfeld zwischen Sein und Wollen gehen. Um Lebensziele die man bewusst und unbewusst hat. Wir werden Ziele kennenlernen, die nicht so gut sind für uns und Schritte gehen, um ein gesundes positives Wertgefühl zu erhalten. Wer Dieter Leicht noch nicht kennt, sollte unbedingt kommen. Mit Dieter Leicht, wird das Thema stehts „leicht“, humorvoll und lebensnah.



So., 26.01.2025, 19:00 Uhr



Chemnitz-Mittelbach
Kirchgemeindehaus
Hofer Straße 45
09224 C-Mittelbach



Dieter Leicht (Familien-
therapeut, Supervisor,
systemische Beratung)

Wir beginnen diesen Abend mit einem kleinen Imbiss.



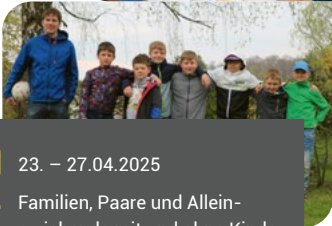
Familien+ Freizeitangebot

Dies ist ein Familienfreizeitangebot für alle Generationen, die sich Zeit nehmen möchten, mal mitten im Trubel zur Ruhe zu kommen.

Es gibt spannende Andachten zum **Thema „In der Ruhe liegt die Kraft.“** Lebensnah wollen wir zusammen im Gespräch sein, voneinander lernen und gemeinsam praktisch unseren Glauben leben.

Sei dabei und lass dich bekochen, lerne neue Leute kennen, lehne dich zurück und genieße die Gegenwart Gottes, sei im Lobpreis mit dabei und erfreue dich an der Natur.

Wie immer bieten wir diese Freizeit so an, dass bei kinderreichen Familien nur die beiden älteren Kinder zur Kasse gebeten werden. Die weiteren Kinderteilnehmerbeträge werden durch Sponsoren bezahlt. Interessierte, die auch gern dabei sein möchten, aber in finanziellen Engpässen leben, sollten Uwe Lemmel (015227452031) wegen einer Unterstützung kontaktieren.



23. – 27.04.2025



Familien, Paare und Allein-
erziehende mit und ohne Kinder,
Omas und Opas mit Enkeln



Erwachsene	310 €
Jugendl. 13 – 16 J.	240 €
Kinder 6 – 12 J.	190 €
Kinder 2 – 5 J.	130 €
Kinder 0 – 1 J.	30 €



Felsengrund & Friedensburg
Gästehäuser GmbH,
Pötzschaer Weg 4-7,
01824 Rathen



Ingrid & Michael Ohler
Leitungsteam Familien+



ind. Anreise zum gemeinsamen
Kaffeetrinken um 15.30 Uhr
Abreise: Sonntag, ca. 12.45 Uhr



Eheabend mit (Im)biss

+ Thema: Wie komme ich zu einer positiven
Beziehung zu meinen Kindern von 0 bis 80!

Gott hat uns so wundervoll gemacht und kein Geschöpf gleicht dem Anderen. Wir haben alle unsere individuellen Stärken und Schwächen und befinden uns in den unterschiedlichsten Phasen unseres Lebens. Das gilt auch für unsere Kinder. Ist es nicht jedem von uns wichtig, in einer harmonischen Beziehung zu unseren Familienangehörigen zu leben? Dennoch meint der Eine oder Andere, es keinesfalls so mit seinen Kindern machen zu wollen, wie es die eigenen Eltern vorgelebt haben. Sei dabei und bleibe gespannt, welche praktischen Tipps wir in unseren Alltag mitnehmen dürfen. Wir freuen uns auf dich.



Mi., 19.11.2025, 19:00 Uhr



Kirchgemeindehaus
Bräunsdorf, Am Kirchberg 2
09212 Limbach-O.



Andreas & Uta Pohl

Wir beginnen diesen Abend mit einem kleinen Imbiss.



Familienabend mit (Im)biss

+ Thema: Wenn dich die Angst beim Kragen packt!

Angst ist ein ganz natürliches Gefühl und schützt uns in vielen Situationen. Ob es die Jagd nach dem Monster unterm Bett, Riesenspinnen, Existenzängste, Versagensängste, die Angst nicht angenommen zu werden oder andere Ängste sind – sie können einen übermannen. Was passiert, wenn die Angst plötzlich so groß wird, dass wir sie nicht mehr allein bewältigen können? Ab wann brauchen wir Hilfe von außen? Was sagt die Bibel zum Thema? Wie gehen wir damit um, wenn Menschen aus unserem Umfeld mit Ängsten zu tun haben? Ein großes Thema, welches gerade auch in unserer „christlichen“ Welt mehr Transparenz und Akzeptanz fordert.



So., 25.01.2026, 19:00 Uhr



Chemnitz-Mittelbach
Kirchgemeindehaus
Hofer Straße 45
09224 C-Mittelbach



Franziska Steinhäuser

Wir beginnen diesen Abend mit einem kleinen Imbiss.

Anmeldung

Zu den Eheabenden ist keine Anmeldung erforderlich.

Eine **Anmeldung zur Freizeit** in Rathen ist ab sofort über unsere Internetseite www.evjudc.de mit dem dazugehörigen Formular möglich.



Verbindlich wird eine Anmeldung zur Freizeit aber erst durch zwei Dinge:

- 1. Eine Anzahlung von 25 € pro Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen** nach der Anmeldung, die später mit dem Teilnehmerbetrag verrechnet wird. Bankverbindung:
Ev.-Luth. Jugendpfarramt Chemnitz
IBAN: DE51 8705 0000 3501 0059 53, BIC: CHEKDE81XXX
Nach der erfolgten Gutschrift auf unserem Konto erhaltet ihr eine schriftliche Anmeldebestätigung, damit wird die Anmeldung verbindlich. Der Rest des Teilnehmerbetrages ist bis 14 Tage vor Beginn der Freizeit zu bezahlen.
- 2. Die vollständigen Angaben zu allen teilnehmenden Personen:** Name, vollständige Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die gegenwärtig ausgeübte Tätigkeit und die E-Mail-Adresse. Diese Daten werden nur zur Beantragung von Fördermitteln benötigt und bei uns elektronisch gespeichert.

Familien⁺

ist eine Initiative der Evangelischen Jugend Chemnitz
Für inhaltliche Fragen wendet euch bitte an:

Uwe Lemmel, Tel. 01522.7452031,
uwe.lemmel@gmx.de



**EVANGELISCHE
JUGEND
CHEMNITZ**

www.evjudc.de

Ev.-Luth. Jugendpfarramt Chemnitz
Theresenstraße 2, 09111 Chemnitz